



コース一覧

キッズ		
対象	年中～年長	
時間	50分レッスン	回数 週1～2 *月会費制
内容	楽しみながら体をいっぱい動かして、幼児期に適した基礎運動能力を伸ばします。レクリエーション大会や発表会に出場可。	

フリースタイル		
対象	小学生～	
時間	50分レッスン	回数 単発 *チケット制
内容	他競技のための補助練習や、家族で楽しく一緒になど、各々の目的やペース、都合に合わせてレッスンを受けられます。	

ジュニア		
対象	小学生～中学生	
時間	50分レッスン	回数 週1～3 *月会費制
内容	進級制度の練習メニューに沿って基礎運動スキルと専門スキルの向上を図ります。レクリエーション大会や発表会に出場可。	

ナイト		
対象	18歳～	
時間	90分レッスン	回数 単発 *チケット制
内容	スクール本科終了後の大人向けトレーニング時間。目的に合わせて「指導付き」、または「自主練習」を選択できます。	

シニア		
対象	高校生～	
時間	50分レッスン	回数 週1 *月会費制
内容	大人用一般コース。楽しみながら長く継続できるよう、個人個人の目的・目標をサポートします。大会の出場も可。	

親子トランポリン		
対象	2才～未就園児と保護者	
時間	50分レッスン	回数 週1 *月会費制
内容	親子でいっぱい体を動かそう！マットやトランポリンを使って親子のコミュニケーションを深めながら、楽しく運動能力を伸ばします。	

アスリート		
対象	年長～	
時間	120分レッスン	回数 週3～6(幼児週2～)*月会費制
内容	競技選手のコース。目指せオリンピック！地域・全国・世界の競技大会に出場し、活躍できるトップアスリートを目指します。	

ブリッジ		
対象	スキップクラブ会員	
時間	入会コースに準ずる	回数 入会コースに準ずる *月会費制
内容	当スクールと体操クラブ『スキップクラブ』所属の会員に対する割引きコース。レッスン内容は通常のコースと同様です。	

時間割り表

	月	火	水	木	金	土	日
11:00～11:50						親子	
12:00～12:50						ジュニア	ジュニア
13:00～13:50						ジュニア	ジュニア
						ジュニア	ジュニア
14:00～14:50						ジュニア	ジュニア
						ジュニア	ジュニア
15:00～15:50	キッズ	キッズ		キッズ	キッズ	ジュニア	ジュニア
16:00～16:50	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア	アスリート	アスリート
17:00～17:50	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア		
18:00～20:00	アスリート	アスリート	アスリート	アスリート	アスリート	アスリート	アスリート
20:00～22:00	アスリート	アスリート	アスリート	アスリート	アスリート		アスリート
22:00～23:30	ナイト	ナイト		ナイト	ナイト	ナイト	